



Völlig von der Außenwelt abgeschottet liegen die Gäste im Solewasser. Der Gast entschwebt förmlich mit allen Sinnen in eine andere Welt.

## DEM ALLTAG ENTSCHWEBEN

Eine FloatingLounge ist eine optimale Möglichkeit für Stressabbau und totale Entspannung. In dem neuen „Ruhepol Rostock“ können die Gäste in eine andere Welt entschweben.

Wo früher Zutaten zum Bierbrauen gelagert wurden, ist heute eine Stätte der Ruhe, Entspannung und des Relaxens entstanden. Die Räumlichkeiten der alten Voss'schen Brauerei in Rostock, deren Anfänge ins 17. Jahrhundert zurückdatieren, standen trotz ihrer historischen Bedeutung lange Zeit ruinengleich und einsturzgefährdet leer. Vor ein paar Jahren fand sich endlich ein Investor und sanierte aufwendig die Gebäude. Heute sind die Räumlichkeiten wieder mit Leben erfüllt. Seit Anfang August 2013 ist Rostock um eine Attraktion reicher: Der „Ruhepol Rostock“ hat in dem historischen Haus sein Quartier bezogen. „RealFloating“ ist das Herzstück der von der Beraterin und Coach Kathrin Jahnke und dem Ayurveda-Masseur Michael Nischwitz gegründeten Entspannungsoase. Beide widmen sich mit Kopf, Herz und Hand der Entspannung und Gesundheit ihrer Gäste und vor allem ihrem Hauptthema: der Burnout-Prävention. Beide sind davon überzeugt, dass nur durch Veränderung der Gedanken und der Verhaltensmuster

Alle gewünschten Eigenschaften und Effekte wie Tiefenentspannung, Stressreduktion, Behandlung chronischer Schmerzen etc., die das Floaten so einzigartig machen, sind nur mit einem echten Floater abrufbar

langfristig ein Ausstieg aus dem eigenen „Hamsterrad“ gelingt.

Der „Ruhepol Rostock“ folgt dem Konzept, gesundheitliche Probleme ganzheitlich anzugehen. So werden individuelle Beratung und Coaching genauso angeboten wie ayurvedische Massagen und vor allem das „RealFloating“ nach dem Konzept von Dietmar Enzinger, der dies mit seiner Firma Planetspa entwickelt hat. Nachweislich ist Floaten ein ausgezeichnetes Mittel, um Stress abzubauen und vielerlei gesundheitliche Beschwerden zu lindern. Das Floaten unterstützt nachweislich den Entspannungsprozess und sorgt für frische Energie.

### Völlig losgelöst

Natürlich wissen Kathrin Jahnke und Michael Nischwitz, dass Floaten nicht gleich Floaten ist. Frei von Schwerkraft zu sein, ist das eine. Zur Tiefenentspannung gelangt man aber am leichtesten in einer Umgebung ohne Reize und Störungen. Vor allem ist wichtig, dass die physikalischen Parameter von Temperatur und Luftfeuchte eingehalten werden, wie sie von Dr. John C. Lilly in seinem Floatingkonzept vorgegeben sind.

Im „RealFloater“ von Planetspa ist das Realität, weil Form, Raum und Technik einen entscheidenden Einfluss auf das Wohlbefinden haben. Wenn die räumlichen und physikalischen Bedingungen, also Temperatur und Luftfeuchte, stimmen, verschmelzen „innen“ und „außen“ und bewirken den erwünschten „Blank out“, den „verschwun-

denen Körper“. Der Mensch löst sich scheinbar vom Körper und beginnt zu schweben.

### Aufwendige Technik

Im Jahre 1998 hatte Dietmar Enzinger damit begonnen, mit neuen Materialien, neuer Technik und in einem neuen Design eine Floatinglounge zu entwerfen. So entwickelte er eine komplett neue Steuerung und Technik für die Wasseraufbereitung. Das Wasser wird aus dem Becken entleert und in einem separaten Tank wieder aufbereitet.


Betreiber von Floatinganlagen sollten wissen: Eine echte Floatinganlage ist sehr aufwendig und hat ihren Preis. Die gesättigte Solelösung, die zum Einsatz kommt, stellt hohe Anforderungen an die Technik und die zum Einsatz kommenden Materialien. Die Floatinganlage, die im „Ruhepol Rostock“ verwendet wird, ist komplett aus Corian gefertigt. Die porenlose Oberfläche des Mineralwerkstoffs und die Möglichkeit der fugenlosen Verbindung mit einem Spezialkleber erlauben es, auf anfällige Dichtstoffe und Silikone zu verzichten. Floatingräume werden schon seit zehn Jahren von Voit & Partner exklusiv für Planetspa gefertigt. Durch die langjährige Erfahrung und Zusammenarbeit sind ganz individuelle Lösungen in Form und Design möglich.

Aber der Aufwand lohnt sich. Alle gewünschten Eigenschaften und Effekte wie Tiefenentspannung, Stressreduktion, Behandlung chronischer Schmerzen etc., die das Floaten so einzigartig machen, >>

Im „Ruhepol Rostock“ ist man auf das Thema Burn-out spezialisiert. Das „RealFloating“-Konzept von Planetspa steht dabei im Mittelpunkt.

Eintauchen in eine neue Welt: Großzügig und im Design ansprechend sind ganze Floating-Raumkonzepte, die alle Sinne der Gäste ansprechen und eine vollständige Tiefenentspannung bewirken



sind nur mit einem echten Floater abrufbar. Ein Floatingtank ist zwar eine günstigere Lösung, doch mit einer Wasseraufbereitung, die den Vorschriften im öffentlichen Bereich entspricht, ist der Anschaffungspreis letztendlich nicht günstiger als mit einem vollständigen Raumkonzept. Die notwendigen physikalischen Parameter wie Luftfeuchtigkeit und exakte Temperatur im Sinne von Dr. John C. Lilly sind ohne aufwendige Technik nicht zu realisieren. Denn nur so entstehen die gewünschten Entspannungseffekte und wird der Körper mit dem Umfeld in Einklang gebracht. Man kann sich mit einem klassischen Tank sicher sein, dass die Parameter für das Raumklima stimmig sind. Manche Gäste bekommen aber in den Tanks einen Anflug von Klaustrophobie. Großzügiger und im Design ansprechender sind aber ganze Floating-Raumkonzepte, die alle Sinne der Gäste ansprechen und eine vollständige Tiefenentspannung bewirken. Das Floating ist sehr vielschichtig und eine Möglichkeit, um in eine neue entspannte Welt einzutauchen. 

Fotos: Marcel Pigors



**In den Räumlichkeiten der alten Voss'chen Brauerei in Rostock ist eine exklusive Entspannungsoase mit eigener Floatinglounge entstanden.**

**Mehr Informationen gibt's hier:**

Ruhepol Rostock  
18055 Rostock  
Tel.: 0381/44681605  
entspannen@ruhepol-rostock.de  
www.ruhepol-rostock.de

Floatingkonzept:  
Planetspa GmbH  
86163 Augsburg  
Tel.: 0821/4503510  
info@planetspa.de  
www.planetspa.de  
Facebook: Dietmar Eden Enzinger

Floatingräume:  
Voit & Partner GmbH & Co. KG  
MineralwerkstoffManufaktur  
98553 Nahetal-Waldau  
Tel.: 036841/320-0  
Oder: 96482 Ahorn  
Tel.: 09561/828240  
info@voit-partner.de  
www.voit-partner.de